

PERFIS DE APRENDIZAGEM - NÍVEIS DE DESEMPENHO

Grupo de Educação Física (260 e 620) Ano letivo 2019 - 2020

Domínio: Conhecimentos e Capacidades

<u>Domínio: Conhecimentos e Capacidades</u>				
PERFIS DE APRENDIZAGEM - NÍVEIS DE DESEMPENHO			AVALIAÇÃO INTERCALAR	CLASSIFICAÇÃO FINAL DE PERÍODO
Competência: APTIDÃO FÍSICA	Não consegue ou demonstra muitas dificuldades em:	Revelar capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.	INSUFICIENTE	1 ou 2
	Demonstra algumas dificuldades em:		SUFICIENTE	3
	Demonstra facilidade em:	Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado.	BOM	4
	Demonstra muita facilidade em:		MUITO BOM	5
Competência: ATIVIDADES FÍSICAS - DESPORTO COLETIVOS	Não consegue ou demonstra muitas dificuldades em:	Participar e cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS/ JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Basquetebol, Futebol, Voleibol), ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo, aplicando a ética do jogo e as suas regras.	INSUFICIENTE	1 ou 2
	Demonstra algumas dificuldades em:		SUFICIENTE	3
	Demonstra facilidade em:		BOM	4
	Demonstra muita facilidade em:		MUITO BOM	5

Domínio: Conhecimentos e Capacidades (continuação)

PERFIS DE APRENDIZAGEM - NÍVEIS DE DESEMPENHO			AVALIAÇÃO INTERCALAR	CLASSIFICAÇÃO FINAL DE PERÍODO
Competência: ATIVIDADES FÍSICAS - ESPORTO INDIVIDUAIS	Não consegue ou demonstra muitas dificuldades em:	Realizar do ATLETISMO, os saltos, as corridas e os lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares. Realizar da GINÁSTICA (Solo, Aparelhos, Rítmica), as destrezas elementares de solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica e expressão	INSUFICIENTE	1 ou 2
	Demonstra algumas dificuldades em:	Patinar com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento com intencionalidade e oportunidade na realização de sequências rítmicas, percursos ou jogos.	SUFICIENTE	3
	Demonstra facilidade em:	Interpretar sequências de habilidades específicas elementares das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), em coreografias individuais e/ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade considerados, de acordo com os motivos das composições.	BOM	4
	Demonstra muita facilidade em:	Deslocar-se com segurança no MEIO AQUÁTICO (Natação), coordenando a respiração com as ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas.	MUITO BOM	5

Domínio: Atitudes

PERFIS DE APRENDIZAGEM - NÍVEIS DE DESEMPENHO			AVALIAÇÃO INTERCALAR	CLASSIFICAÇÃO FINAL DE PERÍODO
Competências: • PARTICIPAÇÃO • RESPONSABILIDADE • AUTONOMIA • ELACIONAMENTO INTERPESSOAL	Não consegue ou demonstra muitas dificuldades em:	Cumprir as regras estabelecidas e informadas no início do ano letivo, no que diz respeito a pontualidade, material necessário, duches e caderneta.	INSUFICIENTE	1 ou 2
	Demonstra algumas dificuldades em:	Apresentar o material e equipamento necessário. Demonstra Interesse, Empenho, Participação e Cooperação nas aulas.	SUFICIENTE	3
	Demonstra facilidade em:	Relacionar-se com cordialidade e respeito para com os seus professores e companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários. Conhecer e aplicar cuidados higiénicos, bem como as regras de segurança pessoal e dos companheiros, e de preservação dos recursos materiais.	BOM	4

	Demonstra muita facilidade em:		MUITO BOM	5
--	--------------------------------	--	-----------	---

Observações: Aprovado em conselho pedagógico de 10/07/2019

A Coordenadora de Departamento: Adélia Rocha